

# **IO DONNA SECONDO DIO**

## **L'amore nelle sue espressioni**

**Anno 2008-2009**

2° ciclo di incontri di formazione per ragazze dai 18 ai 30 anni

### **Io donna secondo Dio: armonia di corpo e di spirito.**

Cosa significa?

Il tema nasce da questa cruciale, eterna domanda: chi sono?

Interrogarci sulla nostra identità e cercare una risposta che ci soddisfi pienamente, può essere non solo l'obiettivo di una vita intera ma l'orizzonte di ogni nostra singola giornata.

Comprendere quali sono i nostri talenti femminili e sentire di averli impiegati tutti, e al meglio delle nostre possibilità, è più importante di qualunque successo esteriore perché la vera conoscenza di sé è un bene così prezioso e potente che niente e nessuno può portarcelo via una volta che finalmente lo abbiamo raggiunto.

Quest'anno abbiamo intitolato il ciclo di incontri al tema de **L'AMORE NELLE SUE ESPRESSIONI**, l'opzione fondamentale della nostra vita su cui Giovanni Paolo II ci ha lasciato un inestimabile patrimonio di pensiero nel ciclo di **Catechesi sull'amore umano** pubblicate dalle edizioni Città Nuova nel 2007.

Anche Edith Stein, nel suo libro **LA DONNA** (Ed. Città Nuova 1998), ci ha lasciato una preziosa fonte di conoscenza sulla dignità e la vocazione dell'uomo e della donna.

E allora: cosa significa essere donna e perché sono donna? Come esprimo ed incarno la mia femminilità?

Sono il prodotto della storia e della cultura in cui nasco e vivo, o sono comunque qualcosa di più e di diverso dai miei condizionamenti ambientali?

Scoprire di possedere una bellezza interiore significa riconoscere il riflesso della nostra dignità di figli di Dio, comprendere il senso della propria vita, fare esperienza del vero amore, che non è solo sentimento, ma responsabilità, consapevolezza, libera scelta e volontà di donarsi.

**Suore Clarisse della Santissima Annunziata** – Dianio Castello (IM)  
Piazza Ranixe, 2 - [clarisseannunziata@libero.it](mailto:clarisseannunziata@libero.it) - (tel. 0183-494097)

**Io donna secondo Dio. Armonia di corpo e di spirito.**  
Incontri di formazione per giovani donne (**Ottobre 2008-Maggio 2009**).