

**carissima giovane,**

desideriamo continuare  
il nostro cammino con te proponendoti un nuovo  
itinerario di incontri che ti consentano di  
attingere "alla sorgente" sempre rinnovato vigore  
per crescere nella bellezza, nella verità e nell'amore  
e sperimentare la vera gioia di vivere.

Ogni giorno siamo provocati dalle circostanze concrete, dal rapporto con gli altri, dalle esigenze particolari dell'essere giovani a fare delle scelte. Saper scegliere, saper scegliere bene, mantiene nel percorso positivo di crescita e di realizzazione della propria personalità.

Quest'anno abbiamo intitolato il nostro programma: "sguardo sul mio futuro: chiamata a scegliere". Nelle varie tappe approfondiremo le chiamate fondamentali insite in ogni persona e determinanti per un percorso serio di vita umana e cristiana volto al raggiungimento della piena maturità.

Questi nostri incontri nascono dall'amore per i giovani, per te ragazza, nello spirito della nostra venerabile Fondatrice Suor Maria Leonarda Ranixe, che per chiamata del Signore, per vocazione, si è consacrata totalmente a Dio dedicando tutta la sua vita all'educazione e formazione delle ragazze del suo tempo, fondando la nostra Congregazione di "Suore Clarisse della SS. Annunziata", con questo specifico impegno apostolico.

Ti invitiamo a fare una scelta, a deciderci per seguire con noi e tante altre amiche questo programma pensato con amore per te.

Ti aspettiamo!

Comunica per tempo la tua adesione.

Madre Maria Letizia  
Suore Clarisse della SS. Annunziata

*io donna secondo Dio*

**Per informazioni e adesioni rivolgersi a:**

Suor Maria Luisa, cell: 338-3068236  
e-mail: clarisseannunziata@libero.it

Silvia Civiero, cell: 339-8568096  
e-mail: silvia.civiero@gmail.com

Francesca Claveri, cell: 3880491667  
e-mail: fra.claveri@gmail.it

Per Genova, Savona e La Spezia:  
Stefania Venturino, cell: 339-8319732  
e-mail: stefania.venturino@tin.it

Quota di partecipazione annuale: Euro 20,00  
(la partecipazione è limitata a 25/30 ragazze;  
al termine degli incontri verrà rilasciato un  
attestato di partecipazione)

Come arrivare:

- In treno: fermata a DIANO MARINA; proseguire per Diano Castello (a piedi circa 20 minuti)
- In auto: Autostrada A10, uscita San Bartolomeo al Mare; seguire le indicazioni stradali per Diano Marina e Diano Castello

Per chi lo desidera, è possibile chiedere di pernottare presso il Convento.

Suore Clarisse della SS. Annunziata  
18013 Diano Castello (IM) Piazza Ranixe 2  
Tel. 0183-494097  
e-mail: clarisseannunziata@virgilio.it  
www.clarisseannunziata.it



Con il patrocinio del Ministero  
dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca  
Direzione Scolastica Regionale per la Liguria



***Io donna secondo Dio***

*armonia di corpo e di spirito*

*"Dio creò l'uomo a sua immagine,  
a immagine di Dio lo creò,  
maschio e femmina li creò" (Gen 1,27)*

***Sguardo sul mio futuro:  
chiamata a scegliere***

*5° ciclo di incontri di formazione  
per ragazze dai 17 ai 30 anni - Anno 2011/2012*

*Suore Clarisse della SS. Annunziata  
18013 Diano Castello (IM)  
Piazza Ranixe 2 – tel. 0183/494097  
e-mail: clarisseannunziata@virgilio.it  
www.clarisseannunziata.it*

## *Sguardo sul mio futuro: chiamata a scegliere*

**Chiamata a scegliere: cosa significa?** In queste parole è racchiuso il senso della vita. Non un fatto privato, individuale, di cui sentirci padrone, ma un dono prezioso da accogliere, rispettare, di cui rendere grazie, un evento unico e miracoloso, che ci mette subito in relazione con gli altri, con i nostri genitori e con Dio.

Ti sei mai accorta di essere chiamata per nome da qualcuno che ti conosce e ti ama profondamente? Cosa desidera davvero il tuo cuore? Chi ti sta chiamando? Per dirti cosa? Sono domande cruciali per ognuna di noi. Si può rispondere vivendo con l'atteggiamento di chi pensa di dover rendere conto solo a sé stessa e al proprio modo di vedere e pensare, spesso adottando comportamenti socialmente rassicuranti ma a rischio di inautenticità; oppure si può cercare una risposta all'altezza della propria unicità vivendo con l'atteggiamento di chi riconosce il proprio bisogno di assoluto, di amore, verità, gioia, amicizia, giustizia e non vuole rinunciare a questi valori anche se dovessero costare momenti di non facile ma preziosa solitudine.

Dove possiamo trovare garanzie per la nostra sete di assoluto e di vero bene? In questo quinto ciclo di incontri di "Io donna secondo Dio. Armonia di corpo e di spirito" affronteremo proprio il tema della "chiamata", per mettere in luce la nostra vita come vocazione, ovvero come realizzazione di un progetto di pienezza e di salvezza che il Padre ha pensato per noi fin dall'eternità. Dio ci ama, ci vuole gioiose, desidera indicarci la giusta strada. Questa è la vera chiamata: conoscere il nostro valore e dignità, la nostra regalità ed eredità di figli e figlie di Dio. Sì, perché Dio è amante della vita. È gioia pura. È la vita stessa. È la sola speranza del nostro oggi e del nostro domani.

Stefania Venturino ([www.stefaniaventurino.it](http://www.stefaniaventurino.it))

*io donna secondo Dio*

## *Sguardo sul mio futuro: chiamata a scegliere Anno 2011-2012*

### **Programma incontri**

#### **Sabato pomeriggio, dalle 15.00 alle 18,30**

**22 Ottobre 2011**

**Chiamata alla vita**

*Dio ti chiama per nome*

**26 Novembre 2011**

**Chiamata ad essere donna**

*Unica e irripetibile*

**21 Gennaio 2012**

**Chiamata alla fede**

*La scoperta di un tesoro*

**25 Febbraio 2012**

**Chiamata ad amare**

*L'amore per Dio, per me stessa, per gli altri*

**24 Marzo 2012**

**Chiamata a scegliere**

*La mia risposta*

**21 Aprile 2012**

**Chiamata a costruire in grande**

*Sui sentieri della fede, della speranza, dell'amore*

## *Sguardo sul mio futuro: chiamata a scegliere*

### **Programma della giornata**

*Ore 15,00 Arrivi – Accoglienza*

*Ore 15,30 Relazione sul tema del giorno*

*Ore 17,00 Preghiera comunitaria*

*Ore 17,30 Condivisione – testimonianze*

*Ore 18,30 Termine dell'incontro*

### **Formatori**

Dott.ssa Lucia De Girolamo

Dott.ssa Monica Rebuffo

Dott.ssa Marcela Lombard

Prof. Marika Moreno

Ins. Daniela Merlo

Educ. Stefania Venturino

Educ. Madre Maria Letizia Carraro

### **Direzione Spirituale**

Padre Pierluigi Canobbio

OCD - Ordine dei Carmelitani Scalzi di Loano

### **Consulenza laica**

Stefania Venturino

giornalista e promotore culturale

*Calendario incontri*

*Programma giornata - Formatori*